

도핑 방지 및 근절 매뉴얼

Clean Sports: 공정하고 깨끗한 스포츠 환경을 위한 가이드

 한국도핑방지위원회(KADA) 기준

도핑의 정의 및 매뉴얼 목적



도핑(Doping)의 정의

단순한 약물 복용을 넘어, 세계도핑방지규약(WADA Code)에 명시된 11가지 '도핑방지규정 위반(ADRV)' 사항 중 하나라도 발생하는 것을 의미합니다.



매뉴얼의 목적

공정한 스포츠 환경을 조성하고 선수, 지도자, 의료진 등 모든 지원요원이 규정을 준수하여 불이익을 받지 않도록 돕는 데 있습니다.

엄격 책임 원칙 (STRICT LIABILITY)

100%

선수 본인 책임

"내 몸에 들어가는 모든 것은 내 책임입니다."

시료에서 금지물질이 검출될 경우, 고의성·과실·부주의 여부와 관계없이 선수 본인에게 전적인 책임이 있다는 원칙입니다.

⚠ 타인이 준 음료나 보충제를 무심코 섭취하여 적발되어도 면책되지 않습니다.

금지목록 및 약물관리

금지목록 국제표준 (WADA)

WADA는 매년 개정하여 1월 1일부로 발효합니다.

- 상시 금지: 예) 동화작용제, 호르몬, 이뇨제 등
- 경기기간 중 금지: 예) 흥분제, 마약류, 당질코르티코이드 등
- 특정 종목 금지: 예) 사격, 양궁의 베타차단제 등



약물 확인 및 보충제 주의사항



KADA 검색 서비스

KADA 홈페이지나 앱을 통해 '성분명' 기준으로 약물을 반드시 검색해야하며, 제조국이나 형태에 따라 성분이 다를 수 있습니다.



보충제 위험성

건강기능식품, 한약 등은 성분 표기가 부정확하거나 교차 오염 위험이 높기 때문에 섭취를 지양하고 주의해야 합니다.



의료진 고지

치료 시 반드시 자신이 '도핑검사 대상 선수'임을 알리고, 금지약물 포함 여부를 의사에게 확인 요청하십시오.

치료목적사용면책 (TUE)

TUE 정의

질병 치료를 위해 부득이하게 금지물질이나 금지방법을 사용해야 할 경우, 사전에 승인받아 제재를 면제받는 제도입니다.

- ✓ 사용하지 않을 시 선수의 건강에 심각한 손상이 예상됨
- ✓ 정상 건강 회복 이상의 추가적 경기력 향상이 없음
- ✓ 다른 합당한 대체 치료법이 존재하지 않음
- ✓ 의사의 상세 진단서 및 최근 12개월 진료기록 필수

TUE 신청 절차 및 시기

신청 준비



원칙적으로 약물 사용 전
또는 대회 참가 최소 30일 전

서류 제출



KADA 또는 ADAMS를
통해 온라인 제출

심사 및 결정



TUE 위원회의
의학적 타당성 검토

결과 통보

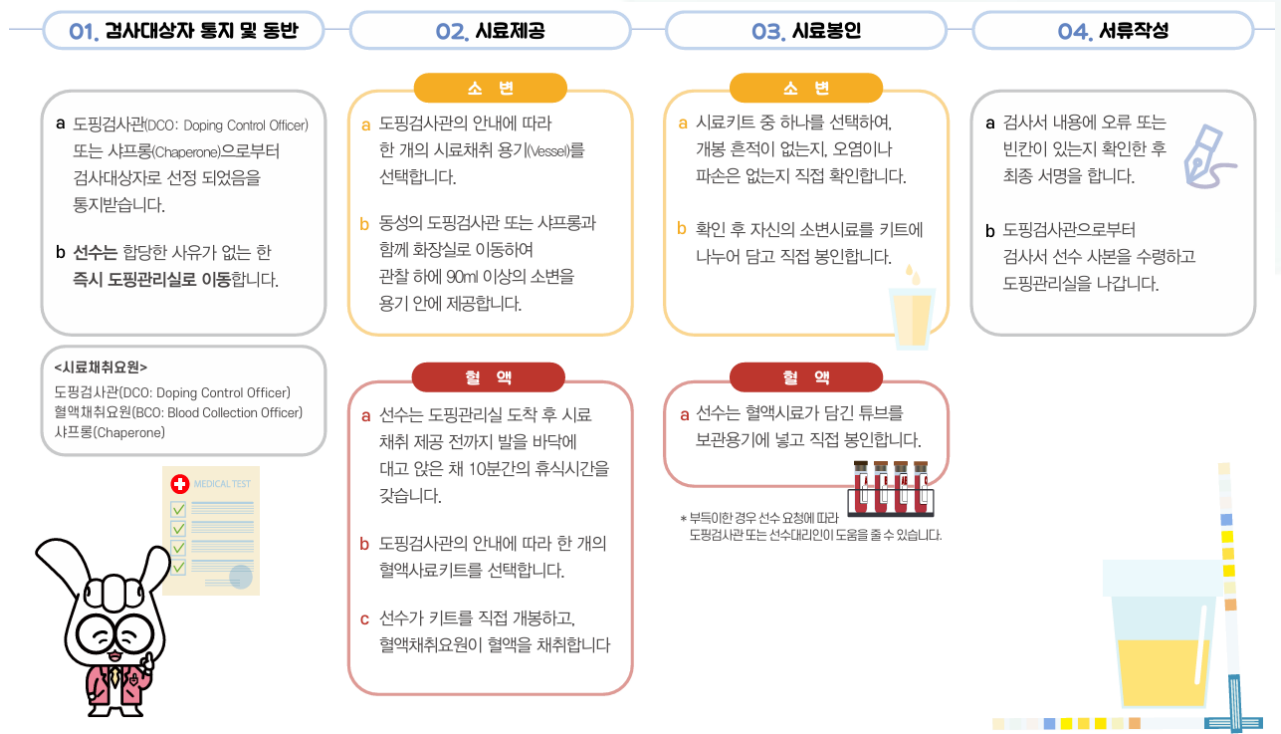


승인서 수령 후
약물사용 또는 치료 가능

** 응급 상황 또는 급성 질환의 경우 사후 승인 신청이 가능합니다.*

도핑검사 절차

- ✓ 검사 통지: 검사관(DCO)이 신분 확인 후 통지
- ✓ 검사실 이동: 샤프롱의 시야 내에서 즉시 이동
- ✓ 용기 선택: 선수가 직접 밀봉된 시료 채취용기 선택
- ✓ 시료 제공: 동성 검사관 입회하에 직접 시료 제공
(필요 시 혈액 시료 채취)
- ✓ 시료 밀봉: 선수가 직접 A/B병에 분할 및 밀봉
- ✓ 비중 측정 및 서류 작성: 복용 약물 기록 및 비중 확인



* 사진 출처: 한국도핑방지위원회 도핑방지가이드 선수용

선수의 권리와 의무

선수의 권리 (Rights)

대리인(지도자, 부모 등) 동반 및 통역 요청

검사 절차에 대한 상세 설명 요구

정당한 사유가 있을 시 검사실 출석 연기 요청

RTP 선수의 경우 소재지 정보 수정 권한

선수의 의무 (Duties)

유효한 신분증 제시 및 검사 통지서 서명

통지 이후 항상 검사관(또는 샤프롱)의 시야 내에 머물기

적절한 양의 시료(소변 90ml 이상) 제공

ADAMS를 통한 정확한 소재지 정보 제출

위반 행위(ADRV) 및 제재

- 한국도핑방지규정 제13조 제1 ~ 11호에 규정된 하나 또는 그 이상의 위반이 발생하는 것으로 말하며 선수는 물론 지도자 등 선수지원요원 또한 대상자로 포함 (*자세한 내용은 KADA 누리집에서 한국도핑방지규정 제13조 확인)

11가지 위반 유형

1. 시료 내 금지약물, 그 대사물질 또는 표지자 존재
2. 금지약물 또는 금지방법 사용 또는 사용 시도
3. 시료 채취 회피/거부/실패
4. 소재지 정보 위반 (12개월 내 3회)
5. 도핑관리 과정 중 부정행위를 하거나 부정행위 시도
6. 금지약물 또는 금지방법 정당 사유 없이 보유
7. 금지약물 또는 금지방법 부정거래 또는 부정거래 시도
8. 금지약물 또는 금지방법을 투여 또는 투여 시도
9. 공모 위반을 공모하거나 공모 시도
10. 도핑방지규정위반으로 제재중인 또는 선수지원요원과 연루
11. 제보자 제지하거나 그에 대한 보복 또는 위협

제재의 종류

결과 실격: 메달, 점수, 포상금 몰수

자격 정지:

고의성 인정 시 4년

그 외의 경우 기본 2년

공개: 위반 사실을 KADA 홈페이지에 대중에게 공개

결과 관리 절차

- ✓ 비정상분석결과 통보
- ✓ B시료 분석 요구 권리 행사
- ✓ 제재 수용 또는 청문회 개최 요구
- ✓ 한국도핑방지위원회 제재위원회 결정
- ✓ 항소 : 필요 시 스포츠중재재판소(CAS) 또는 KADA 항소위원회



*사진 출처: www.berlinger.ch (anti doping sample bottles A and B)

소재지 정보 제출(RTP/TP선수)

소재지 정보 제출(RTP/TP선수)

금지목록 등록검사대상자(RTP) 및 검사 대상자(TP)로 지정된 선수는 ADAMS를 통해 자신의 소재지정보를 제출 해야 함

- ✓ ADAMS를 통해 소재지정보(훈련장소, 거주지, 대회 일정 등) 제출
- ✓ RTP 선수는 매일 특정 1시간 (60분)의 필수 소재지 입력
- ✓ 정보 미제출 또는 검사 불발이 12개월 내 3회 누적 시 규정 위반 제재
- ✓ 기한 내 정보 제출 후 변경 사항 발생 시 즉시 소재지 업데이트

선수지원요원 (지도자 , 의료진) 가이드

지도자의 역할

- 팀 내 깨끗한 스포츠 문화 조성
- 선수들에게 도핑 방지의 중요성 교육
- 지도자가 금지물질을 소지하거나 선수에게 권유, 투여하는 행위는 엄격히 금지

의료진 유의사항

- 선수에게 약물을 처방하거나 치료 진행 전 반드시 WADA금지목록 및 KADA 약물검색을 통해 금지 물질 여부 확인
- 금지물질 사용이 불가피한 경우 TUE 신청을 위한 정확한 진단서 및 진료 기록 제공

Questions?

도핑 제보 및 상담 안내



KADA 상담: 02-2045-9800



온라인 제보: KADA 홈페이지 '도핑제보센터'



익명 보장: WADA 'Speak Up' 프로그램

본 매뉴얼은 세계도핑방지규약 및 한국도핑방지규정에 근거합니다.

자료 출처 (References)

1. 한국도핑방지위원회(KADA) 도핑방지 가이드 _ 선수용
2. 개요 및 기본원칙: 한국도핑방지위원회(KADA) 홈페이지 [도핑방지규정] / 세계도핑방지기구(WADA) 홈페이지 [World Anti-Doping Code - Article 1, 2]
3. 금지목록 및 약물관리: 세계도핑방지기구(WADA) 홈페이지 [The Prohibited List] / 한국도핑방지위원회(KADA) 홈페이지 [금지약물 검색 및 보충제 안내]
4. 치료목적사용면제(TUE) 절차: 한국도핑방지위원회(KADA) 홈페이지 [치료목적사용면제(TUE)] / 세계도핑방지기구(WADA) 홈페이지 [International Standard for TUEs]
5. 도핑검사 절차: 한국도핑방지위원회(KADA) 홈페이지 [도핑검사 절차 및 선수권리와 의무, 소재지정보]
6. 도핑방지규정 위반 및 제재: 세계도핑방지기구(WADA) 홈페이지 [World Anti-Doping Code - Article 2, 10] / 한국도핑방지위원회(KADA) 홈페이지 [결과관리 및 제재]
7. 선수지원요원 가이드: 한국도핑방지위원회(KADA) 홈페이지 [선수 및 선수지원요원의 역할] / 세계도핑방지기구(WADA) 홈페이지 [Speak Up 및 교육자료]